

Menú / Estancia

Lunes	Picadillo con arroz y frijoles
Martes	Milanesa de pollo empanizada con vegetales y sopa de letras
Miércoles	Ensalada de pollo y sopa de codos a la crema con galletas saladas
Jueves	Tortas de picadillo, verduras al vapor y crema de elote
Viernes	Primaria: Tostadas de pollo con guacamole y lechuga/ Preescolar: Tacos de pollo en maíz con sopa de fideo

Lunes	Espagueti a la boloñesa con marinitas y guarnición de jícama y pepino
Martes	Ensalada de atún con galletas saladas y ensalada de lechuga
Miércoles	Cortadillo con papa y zanahoria, arroz y frijoles
Jueves	Pollo en achiote con arroz, papa y zanahoria
Viernes	Milanesa de puerco con verduras y crema de champiñones

Lunes	Milanesa de pollo a la plancha con lentejas
Martes	Pescado empanizado con arroz y vegetales
Miércoles	Cortadillo con papa y zanahoria y sopa de fideo
Jueves	Entomatadas de pollo con arroz y frijoles
Viernes	Carne de puerco con elote y calabacita, arroz y frijoles

Lunes	Pechuga de pollo en salsa de tomate y espagueti a la mantequilla
Martes	Nugets de pechuga de pollo con puré de papa y guarnición de verduras
Miércoles	Sopa de fideo con carne de res
Jueves	Milanesa de pollo a la plancha y crema de papa
Viernes	Primaria: Tostitacos y ensalada / Preescolar: Envueltos de picadillo con guacamole y frijoles

Lunes	Albóndigas de res con arroz en caldillo
Martes	Deshebrada con tomate y sopa de conchas
Miércoles	Pescado empanizado con arroz y verduras
Jueves	Cortadillo con papa, zanahoria y arroz
Viernes	Burrito de deshebrada con frijoles

*Todas las comidas incluyen ensalada verde.

Postres: gelatina o fruta de temporada.

Agua: jamaica y agua natural.